

大人女子の森林セラピー

晴れても雨でも、癒しに変わる

森の空気とやさしい香りに包まれながら、こころとからだをやさしく整えていきます。

アロマセラピスト有資格者のガイドがセルフケアの方法をお伝えします。

希望者には、短いハンドトリートメント体験もご用意。

少人数・女性限定で、安心してお過ごしいただけます。

イベント情報

日時 令和8年6月23日（火曜日）10:00～15:00

場所 くずは渓谷コース
(集合：くずはの広場 9：30から受付開始)

内容

- ・森林散策
- ・梅雨時のアロマケアレッスン
(月桃・紫蘇・柚子・黒文字など)
- ・手浴
- ・トリートメントオイルづくり
- ・セルフハンドトリートメント

費用 7,000円（税込）
※セラピー弁当・クロモジ茶

🌿今のあなたの森はどこ？
簡易ストレスチェックつき

定員 6名（女性限定・先着順）

申込・お問合せ

秦野市役所 森林ふれあい課

TEL：0463-82-9631

MAIL：shinrin-f@city.hadano.kanagawa.jp

電話 または メールで受付

忙しい毎日に、ほんの少しの余白を。

自然の中で、

自分をいたわる時間を過ごしてみませんか。

【必要事項】

- ・代表者氏名
- ・住所
- ・連絡先
- ・参加人数
- ・来場方法



📧お申込み



くずはの広場



森林セラピー
イベント情報

主催：はだの表丹沢森林セラピー協議会