

スポーツの日は

森で心と身体を 整える日です。

*Let's balance
mind and body in the forest.*

森林セラピー × やさしいヨガ

IN 秦野戸川公園

2026.

10.12 Mon

スポーツの日

丹沢の自然を感じ、
深呼吸。
心も身体も
リセットしよう。



時間

9:30~14:00



参加費

¥5,000

(森林セラピー弁当付)



場所

秦野戸川公園

お申込み

氏名、住所、電話、参加人数、当日の来場方法について

森林ふれあい課まで電話もしくはメールで申込み 定員8名 先着順



TEL: 0463-82-9631

mail: shinrin-f@city.hadano.kanagawa.jp



表丹沢の山々と秦野盆地に囲まれ、丹沢の山から湧き出す水無川が流れる
「秦野戸川公園・風の吊り橋コース」をガイドの案内でゆっくりと散策します。

雄大な自然とコスモスの花に囲まれながら、頑張る心と体をやさしくリセットするヨガの
体験とプログラム満載です！ぜひこの機会に参加してみませんか？

〈申し込み用QRコード〉



Feel nature, reset your mind.